

# SISÄLLYSLUETTELO

## Esipuhe

### **1 AMMATILAISENA KASVATUS-, SOSIAALI- JA TERVEYSALALLA**

#### **1.1 Lähihoitaja**

#### **1.2 Lähihoitajan toimintaympäristöt**

##### 1.2.1 Lähihoitajan toimintaympäristö muuttuu

#### **1.3 Kasvun ja osallisuuden edistäminen**

#### **1.4 Asiakaslähtöisyys**

#### **1.5 Ammatillisuus ja ammattietiikka**

##### 1.5.1 Arvot

#### **1.6 Lähihoitajan työtä säätelevät lait ja suositukset**

#### **1.7 Laatusuositukset ja omavalvonta**

#### **1.8 Kestävä kehitys**

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Lähteitä

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

### **2 SUUNNITELMALLINEN HOITO- JA KASVATUSTYÖ**

#### **2.1 Työtehtävien suunnittelu ja yhteistyö**

#### **2.2 Tiedonkeruumenetelmät**

#### **2.3 Toimintakyky ja voimavarat lähtökohtina suunnittelussa**

#### **2.4 Suunnitelmat ja suunnitelmallinen työskentely**

#### **2.5 Hoito- ja kasvatustyön prosessi**

#### **2.6 Dokumentointi**

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Lähteitä

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

### **3 ASIAKKAAN KOHTAAMINEN**

#### **3.1 Arvostava kohtaaminen**

#### **3.2 Asiakkaan vuorovaikutusaloitteet ja niihin vastaaminen**

#### **3.3 Kieli, kulttuuri ja katsomus vuorovaikutuksessa**

##### 3.3.1 Kulttuuri

##### 3.3.2 Katsomus

#### **3.4 Puhetta tukevat ja korvaavat kommunikointikeinot**

##### 3.4.1 Kommunikoinnin esteet ja vaikeudet

##### 3.4.2 Kommunikointiympäristö

##### 3.4.3 Kommunikoinnin apuvälineet

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Lähteitä

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

### **4 KASVUN, KEHITYKSEN JA OPPIMISEN EDISTÄMINEN**

#### **4.1 Kehitys**

##### 4.1.1 Kognitiivinen kehitys

##### 4.1.2 Kielen kehitys

##### 4.1.3 Kiintymyssuhteet

##### 4.1.4 Mentalisaatio

##### 4.1.5 Temperamentti

##### 4.1.6 Eriksonin psykososiaalisen kehityksen teoria

#### **4.2 Fyysinen kasvu ja kehitys**

##### 4.2.1 Motorinen kehitys

##### 4.2.2 Fyysinen kasvu

##### 4.2.3 Kasvu ja kehitys jatkuvat läpi elämän

#### **4.3 Sosiaaliset suhteet**

##### 4.3.1 Monenlaiset perheet

##### 4.3.2 Identiteetti ja roolit

#### **4.4 Kasvun ja oppimisen edistäminen**

#### **4.5 Oppimisen ja taitojen vahvistaminen arjen tilanteissa**

##### 4.5.1 Lapsen varhaiskasvatussuunnitelma

##### 4.5.2 Leikki ja oppiminen

##### 4.5.3 Nuorten ohjaaminen koulussa

##### 4.5.4 Positiivisen pedagogiikan keinot

##### 4.5.5 Varhaisen tuen ja ehkäisevän työn periaatteet

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

**5****OSALLISUUDEN EDISTÄMINEN, MUKAAN OTTAMINEN  
JA YHDESSÄ TEKEMINEN****5.1 Mitä osallisuus on?****5.2 Ryhmät**

## 5.2.1 Ryhmytyminen

**5.3 Mukaan ottaminen ja ryhmän ohjaaminen****5.4 Toiminnalliset menetelmät**

## 5.4.1 Sadutus

## 5.4.2 Verkostokartta

## 5.4.3 Elämäntarina

**5.5 Taiteen ja kulttuurin mahdollisuudet**

## 5.5.1 Mediakasvatus ja kirjallisuus

**5.6 Rakentava yhteistyö**

## 5.6.1 Ratkaisukeskeisyys

## 5.6.2 Aggression kohtaaminen

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

**6****PALVELUT JA TUKIMUODOT****6.1 Hyvinvoinnin ja osallisuuden tuottaminen****6.2 Kasvatus-, sosiaali- ja terveystalvelut**

## 6.2.1 Perhepalvelut, perheen tuet ja lastensuojelu

## 6.2.2 Varhaiskasvatuksen palvelut

## 6.2.3 Perusopetuspalvelut

## 6.2.4 Nuorten palvelut

## 6.2.5 Työikäisten palvelut

## 6.2.6 Vanhuspalvelut

**6.3 Palvelut erityistilanteissa**

## 6.3.1 Kasvun ja oppimisen kolmiportainen tuki

## 6.3.2 Vammaispalvelut

## 6.3.3 Kehitysvammaisten palvelut

## 6.3.4 Aistivammaisten palvelut

## 6.3.5 Liikuntavammaisten palvelut

## 6.3.6 Kommunikoinnin palvelut

## 6.3.7 Päihde- ja mielenterveyden palvelut

## 6.3.8 Muistisaira-an palvelut

## 6.3.9 Kotoutuspalvelut

**6.4 Yhteydenotto- ja ilmoitusvelvollisuus**

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

## **7 HYVINVOINNIN, TERVEYDEN JA TURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN**

### **7.1 Hyvinvointi ja elämän kulku**

7.1.1 Hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä

### **7.2 Hyvinvointi ja terveys**

### **7.3 Turvallisuus, puhtaus ja viihtyisyys**

### **7.4 Mielenterveys**

7.4.1 Neuropsykiatrinen (npsy) valmennus

7.4.2 Muistisairaalle tunne on totta

### **7.5 Itsehoito ja itsemääräämisoikeus**

### **7.6 Ruokailu, ravitseminen ja suun terveys**

7.6.1 Pienten lasten ravitsemussuositukset

7.6.2 Ravitseminen ja ruokailu hoivapalveluissa

7.6.3 Uskonnolliset ja eettiset ruokavaliot

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

## **8 AVUSTAMINEN**

### **8.1 Päivittäiset toiminnot ja toimintakyky**

### **8.2 Toimintakyvyn havainnointi**

### **8.3 Ohjaaminen ja avustaminen**

8.3.1 Ohjaus

8.3.2 Avustaminen ja tukeminen varhaiskasvatuksessa

8.3.3 Avustaminen hoivayksikössä ja kotona

### **8.4 Esteetön ja omatoimisuutta edistävä ympäristö**

### **8.5 Päivittäinen liikkuminen**

### **8.6 Apuvälineet ja teknologia**

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

## **9 OMA TYÖKYKY JA JAKSAMINEN**

### **9.1 Työturvallisuus**

### **9.2 Hygienian ja aseptiikan noudattaminen**

### **9.3 Työkyky**

### **9.4 Työilmapiiri**

### **9.5 Riskit ja kuormitus työssä**

### **9.6 Ergonomia**

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

## **10 OMAN TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN**

**10.1 Oppimisen ja osaamisen arviointi**

**10.2 Ammatillinen kasvu**

**10.3 Tietojen ja taitojen ylläpitäminen**

Osaamisvaatimukset

Kertaustehtävät

Tehtäviä työelämäjaksolle (työpaikalle)

**Kirjallisuutta**

