

# Sisällys

## 1 MIKSI TERAPIASUHDE ON TÄRKEÄ? 12

KIRSTI-LIISA KUUSINEN

Terapiasuhde: psykoterapioiden yhteinen vaikuttava tekijä	14
Terapiasuhde: muutoksen mahdollistaja, aikaansaaja vai kohde	18
Terapiasuhteen elementit: yhteistyösuhde, transferenssi ja todellinen suhde	23
Parantava suhde: intersubjektiivisuus ja empatian kokemus	29
Terapiasuhteessa olemisen taito	32
Vaikuttavuudesta ymmärtämiseen	36

## 2 KIINTYMYSSUHDENÄKÖKULMA TERAPIASUHTEEN KEHITTÄMISEEN 40

RIIKKA KORJA

Kiintymyssuhdeteoriaa	41
Kiintymyssuhde psykoterapiasuhteessa	46
Asiakkaan kiintymyssuhde ja varhainen allianssi terapiasuhteessa	49
Terapeutin kiintymyssuhdetyyli ja terapian allianssi	51
Terapeutin ja asiakkaan kiintymyssuhdetyylien yhteensopivuus ja terapiasuhteen allianssi	54
Miten terapeutti voi huomioida kiintymyssuhdetyylit terapiassa?	57
Lopuksi	60

## 3 PSYKOTERAPEUTIN HAITALLISTEN REAKTIOIDEN TUNNISTAMINEN JA SÄÄTELY TERAPIASUHTEESSA 64

HARRI VALKONEN

Psykoterapeutin haitalliset reaktiot vastatransferenssikirjallisuudessa	66
Psykoterapeutin persoonaan liittyvistä haavoittuvuuksista ja niiden ilmenemismuodoista	71
Muita haavoittuvuuksia, jotka voivat selittää terapeutin haitallisia reaktioita	74
Miten terapeutti voi tunnistaa haavoittuvuuttaan ja haitallisia reaktioitaan?	76
Terapeutin haitallisten reaktio- ja suhtautumistapojen ennaltaehkäisystä	79
Voiko psykoterapeutin haavoittuvuudesta ja haitallisista reaktioista olla hyötyä?	79

## 4 PSYKOTERAPEUTIN HYÖDYLLISET VASTATUNTEET TERAPIASUHTEESSA 84

HARRI VALKONEN

Vastavuoroinen asetelma	89
Yhtäpitävät vastatunteet vastavuoroisen asetelman avulla ymmärrettyinä	93
Yhtäpitävät vastatunteet ja psykoterapeutin haavoittuvuus	96
Täydentävät vastatunteet vastavuoroisen asetelman avulla ymmärrettyinä	98
Täydentävät vastatunteet ja psykoterapeutin haavoittuvuus	105
Pohdintaa vastatunteiden luokittelun haasteellisuudesta	109
Lopuksi	116

**5 TERAPIASUHTEESTA PUHUMINEN PSYKOTERAPIASSA** 120  
PÄIVI TURPEINEN & RIIKKA NURMENTO

<b>Mitä terapiasuhteesta puhuminen on?</b>	122
<b>Esimerkkejä erilaisista tavoista puhua terapiasuhteesta</b>	128
Terapian tehtävistä ja tavoitteista neuvotteleminen	129
Terapian tai toisen terapiaosapuolen kehuminen	133
Asiakkaan vuorovaikutusasetelmien käsitteleminen terapiasuhteiden keskusteluissa	136
Terapiasuhteessa heräävistä negatiivisista tunteista keskusteleminen	140
Terapeutin itsestään kertominen	145
<b>Kun terapiasuhteesta tapahtuvasta ei puhuta</b>	148
<b>Kun terapeutti haluaa puhua terapiasuhteesta</b>	151

**6 YHTEISTYÖN VAIKEUKSIEN TYÖSTÄMINEN PSYKOTERAPIASSA** 158  
JARL WAHLSTRÖM

<b>Yhteistyövaikeudet eräissä psykoterapiassa</b>	160
Hoidon alkuvaihe	161
Hoidon kulku kolmen ensimmäisen kuukauden aikana	162
Yhteistyövaikeuden ilmitulo	163
<b>Yhteistyön vaikeudet ja niiden korjaaminen</b>	167
Allianssikatkokset	167
Erilaiset allianssikatkokset	169
Allianssikatkokosten ratkaiseminen	173
<b>Allianssikatkokset Annan terapiassa</b>	174
Allianssikatkokosten ratkaisuyritykset Annan terapiassa	176
Katkokset ja ratkaisuyritykset Annan 13. istunnon alussa	178
<b>Lopuksi</b>	182

**7 TERAPEUTIN TUNTEET, AJATUKSET JA ELÄMÄ TERAPIAN PUHEENAIHEINA** 187  
KATJA KURRI

<b>Itsestään kertomisen määritelmät</b>	190
<b>Klassinen psykoanalyysi ja terapeutin abstinenssi</b>	192
<b>Radikaalit näkemykset</b>	194
<b>Kohti kahden persoonan psykologiaa</b>	195
<b>Kahden persoonan psykologia</b>	197
<b>Relationaalinen psykoanalyysi</b>	198
<b>Psykoterapiainstituutio ja terapeutin keskeinen tehtävä</b>	200
<b>Mitä, miten ja miksi kertoa itsestään?</b>	203
<b>Lopuksi</b>	208

**8 EMPATIAN JA ERIMIELISYYDEN ILMAISEMINEN PSYKOTERAPIASSA – vuorovaikutustutkimuksen näkökulma** 212  
ELINA WEISTE & LIISA VOUTILAINEN

<b>Empaattinen vuorovaikutus</b>	216
<b>Empatian ja haastamisen jännitteisyys</b>	223
<b>Erimielisyys ja jaetun ymmärryksen uudelleen rakentaminen</b>	229
<b>Vuorovaikutuksen keskeisyys terapiasuhteen ymmärtämisessä</b>	240

<b>9 TERAPIASUHDE EPÄVAKAAN POTILAAN PSYKOTERAPIASSA</b>	245
PAULA LAHTI-NUUTTILA & HARRI VALKONEN	

<b>Epävakaata persoonallisuus</b>	246
<b>Epävakaan persoonallisuuden hoito</b>	248
<b>Terapiasuhte epävakaan potilaan psykoterapiassa</b>	249
<b>Dialektinen käyttäytymisterapia</b>	252
<b>Terapiasuhte dialektisessa käyttäytymisterapiassa</b>	253
<b>Kognitiivis-analyttinen psykoterapia</b>	258
<b>Terapiasuhte kognitiivis-analyttisessa terapiassa</b>	260
<b>Skeematerapia</b>	264
<b>Terapiasuhte skeematerapiassa</b>	265
<b>Mentalisaatioterapia</b>	268
<b>Terapiasuhte mentalisaatioterapiassa</b>	269
<b>Transferenssikeskeinen psykoterapia</b>	273
<b>Terapiasuhte transferenssikeskeisessä terapiassa</b>	275
<b>Vertailua ja pohdintaa</b>	280
<b>Integratiivinen näkökulma terapiasuhteeseen epävakaan potilaan kanssa</b>	287
Terapiasuhte potilaan toimijuuden kehittymisen näyttämönä	289
Terapiasuhteessa oppimisen eri ulottuvuudet	290
Terapeutin positiot	293
Yhteistyösuhteen ylläpitäminen ja korjaaminen	295
Tunteiden käsittely terapiasuhteessa	297
<b>Lopuksi</b>	298