

18. Netti- ja peliriippuvuus

Digikirjan rikasteet

s. 200 Internetin käyttö muuttaa aivojen toimintaa:

s. 200 Tee lista internetin käytön hyödyistä ja haitoista. Vertaa sitten listaasi Jenna Kurkipuron opinnäytetyöstä löytyvään taulukkoon internetin käytön vaikutuksista. Mitä yhteistä /eroavaisuutta löydät?

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/5771/kurkipuro_jenna.pdf?sequence=1

s. 201 Nettiriippuvuus

Katso video nuorten netinkäytöstä.

<https://www.youtube.com/watch?v=CZRUm0F-Uk>

Lue teksti nettiriippuvuudesta. Mitä vinkkejä sait omaan netin käyttöösi?

<http://www.hs.fi/elama/a1422420269442>

Tutustu MLL Nuortennetin tekstiin netin haitoista ja niistä irtautumisesta. Mitä ohjetta voisit itse kokeilla?

http://www.mll.fi/nuortennetti/mina_ja_media/koukussa-nettiin/

Tutustu nettipoliisin toimintaan.

<https://www.poliisi.fi/nettipoliisi>

s. 202 Peliriippuvuus

s. 202 Lue isän kokemuksia lapsen peliriippuvuudesta.

http://yle.fi/uutiset/ongelmapelaajan_isa_aina_on_pieni_pelko/8535822?ref=leiki-uu

s. 203 kuvateksti

<http://tutka.pro/?p=13974>

Digikirjan ekstratehtävät

6. Tee Päihdelinkin pelaamiseen liittyvä testi.

<http://www.paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/rahapelit/reikaleipatesti>

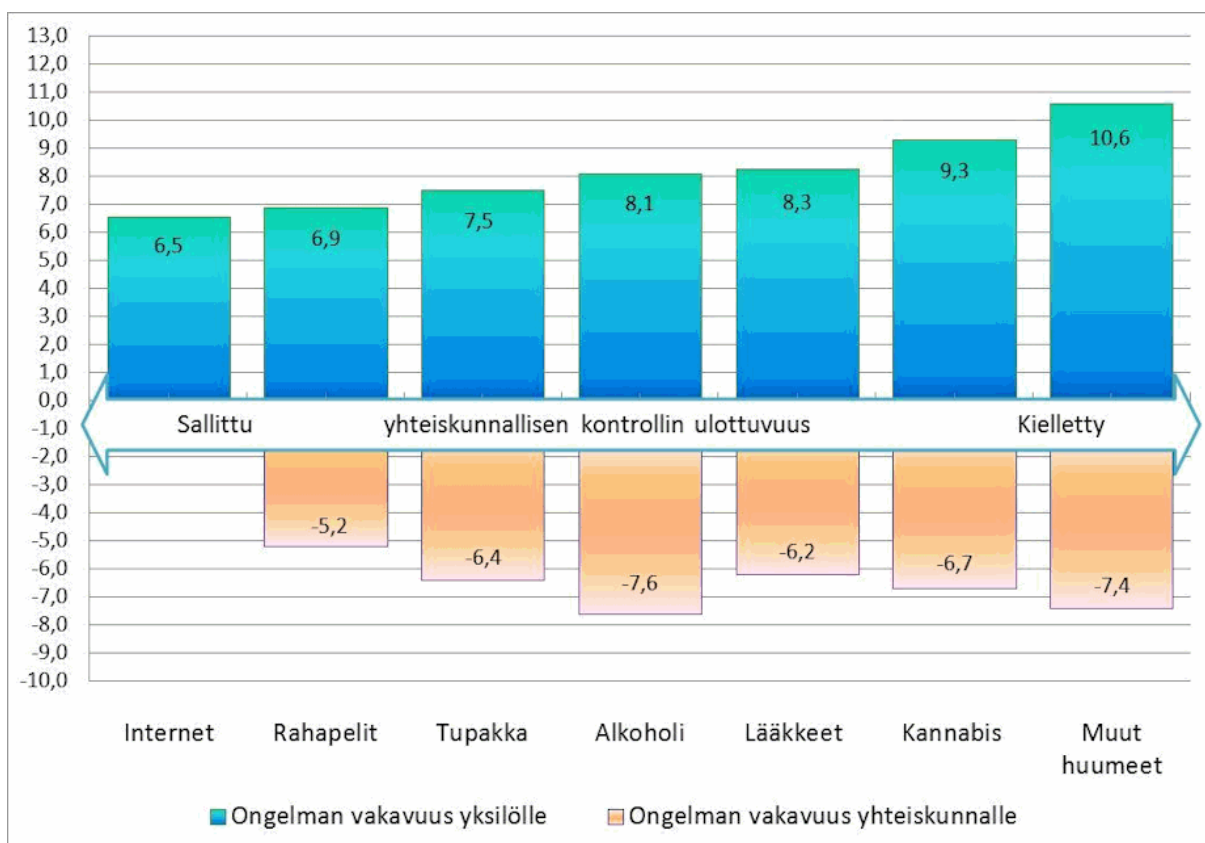
- a. Mitä fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia terveyshaittoja testissä tuodaan esiin?
- b. Tee viiden kohdan lista keinoista, joilla voi suojautua liialta pelaamiselta.

7. Ota kantaa väitteisiin. Perustele kantasi terveystiedon tiedoillasi.

- a. Toiminnallinen riippuvuus ei ole yhtä haitallinen kuin aineriippuvuus.
- b. On jokaisen oma asia, kuinka paljon viettää aikaa netissä.
- c. Rahapelaamisen ikäraja tulisi olla 16 vuotta.
- d. Älypuhelin on sosiaalisen elämän pelastus.
- e. Puhelin haittaa oppimista koulussa.

8. Väitöstutkimuksessa selvitettiin, miten suomalaiset suhtautuvat erilaisiin riippuvuuksiin ja miten eri riippuvuuksille altistavien aineiden ja toimintojen yhteiskunnallinen asema näkyi vastaajien mielikuvissa. (Lähde: Tanja Hirschovits-Gerz. [Suomalaisten riippuvuuksia koskevat mielikuvat](#). Tampere University Press, Tampere 2014.)

- Minkä päihteen aiheuttamia ongelmia pidetään tilaston mukaan yhteiskunnalle vakavimpina?
- Tulkitse tilastoitu tutkimustulos tiivistelmäksi, käytössäsi on 2000 merkkiä.
- Mikä tuloksista on mielestäsi yllättävä, kiinnostava tai huomionarvoinen? Perustelee, miksi.



Kuvio: Riippuvuuksien vakavuus yksilön ja yhteiskunnan (pysty akseli) sekä yhteiskunnallisen kontrollin (vaaka akseli) ulottuvuuksina (n=527–710).

<https://www.thl.fi/fi/-/suomalaiset-mieltavat-alkoholin-yhteiskunnalliseksi-ongelmaksi>